Trainingskonzepte für Ihre Gesundheit

CONCEPT-S
Walter Bichelmayer
Michelstadt

Training und Kurse im CONCEPT-S

Stand: April 2023

Telefon: +49 6061 9674925

Mail: kontakt@concept-s.info

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Trainings-betreuung	Kurse	Trainings-betreuung	Kurse	Trainings-betreuung	Kurse	Trainings-betreuung	Kurse	Trainings-betreuung	Kurse
08:00	Brigitte 8:00-16:00		Gabi 8:00-13:00		Bea 8:00-12:00		Gabi 8:00-17:00		Bea 8:00-13:00	
09:00		Yoga für Senioren 9:15-10:30								
10:00										
11:00										
12:00										
13:00					Brigitte 14:00-17:30					
14:00			Brigitte 14:15-17:00							
15:00										
16:00										
17:00				Rückenfit 17:00-18:00						
18:00		Rückenfit 18:00-19:00								
19:00				Yoga 18:15-19:30		Yoga 18:15-19:30		Yoga 18:15-19:30		
20:00										